

2023-02-24_シンポジウム Vol.4 「まずは、やってみよう！」
(会場アンケート抜萃)

また参加したいです。
とても良い学びになりました。

元気をいただきました！！私も何かやってみよう！！
年を感じさせない若宮さんのトークにもっとお話を聞きたいと思いました。
生涯何才になっても好奇心があるのがすごいと思い、少しでも励みになればいいと参考になりました。力強さを感じました。好奇心がやはり大切だと思い、これからも好奇心を持って
楽しかったです

マーちゃんはアプリ開発前から知っております。ですので元気で活躍に心より拍手です。井上様、小沼様、丸山様、前向きの方ばかり 万歳 私も見習います。どこかでお逢いできると思っています。
若宮さんをよく招いてくださいました。お考えなどは色々なところから拝見してました。もっと画面をゆっくり見せてほしかった。そこは残念です。さすがに話が上手で楽しかったです。ありがとうございました。
若々しい声で勢いがありとても良かったと思います。勢いをもらいました！

年を考えると、頭の中で行ったり来たりで、なかなか行動に結びつかないこの頃です。結果よりもまず1歩前に出てみよう、ヒントになりました。

若宮さんの基調講演が大変良かったです。何より、おおしろがりやで好奇心が強いというのが一番大切かなと思いました。興味を持つのが大事ですから。シンポジウム、パネルディスカッションで「人生は障害物があるからおもしろい」そのとおりと思います。若宮様の体力（立ちばなしで）には驚きました。年齢関係なく現代に対してついて行ける力に関心しました。

やろうかなと思った事をやってみよう。人生100年時代楽しんで生きたいと思いました。私も卓球を楽しんでいるので、100才まで卓球を楽しめたらと思います。

期待通り、大変ためになる内容でした。ありがとうございます。希望が持てました。これからの行動の参考になりました。

勇気と希望を頂きました。

とてもいいお勉強が出来ました。なにせ元気でささいなことでも目的を持ち、それを実践出来るようがんばって行こうと思いました。ありがとうございました。質問の時間もとって欲しかったです。

とても素晴らしい企画でした。とても元気、勇気が出ました。明日からがんばろうと思います。私のモットーは生涯現役と考えておりますので、現在（68才）でも仕事をしていきます。次回の企画を楽しみにしております。本日はありがとうございました。沢山のの方々、講演会を必要とすることを願います。

大変有意義でした。若宮さんの心の若さがすばらしかった。進行役のアナウンサーも適切な進行で良かった。若宮正子さんの講演参考になりました。ありがとうございました。TVで拝見してから何年か経ちますがお変わりなくて、増々お元気で進歩されてるよう感じました。多分同じ頃に私もPCに興味を持ちましたが、それ以上でなく、思えば情けないですね。年の割には好奇心もあり楽しんでますが、持続すること、そして先に進むことですね。

若宮さんに逢うことをたのしみにしていました。とくに、なぜ「ひな壇」アプリができたか、そのキッカケを知ることがたのしみでしたが、今回その他に学ぶことの必要性を感じました。

人生を充実させるという事は年齢ではないんだ、という事であると再認識しました。

アッという間に時間がすぎました。次のシンポジウムもたのしみにしています。年齢はとることではなく、年齢は重ねることであると思いました。

若宮さんの基調講演はとても興味深い内容であり、楽しくきかせて頂きました。参考にさせていただきます。第2部のパネルディスカッションも今までにないような形態でとても楽しく聞き入りました。ありがとうございました。

若宮さんのお話し、興味深くお聞きしました。とても分かりやすいお話しでした。元気をいただきました。できると思ったときがはじめどき、ありがとうございました。

楽しい時間でした。皆さんにエネルギーをいただきました。

若宮さんのお話、とてもすばらしかったです。その年齢でなければわからないこともあり、それをどうすればよりよくなるのかなど、あきらめてしまいがちになりますが、生涯学習だという精神が勉強になりました。パネルディスカッションもとても楽しく聴けました。1部で（外の子どもの叫び声が気になりました。注意していただけたらと思ってしまいました。）

学ばねば！！と思いました。今日の自分に満足することなく、少しでも成長できるように頑張ります！！元気をもらえました。

まずはやってみよう！と思う。大変勇気づけられました。ありがとうございました。基調講演のお話は興味深く力になりました。会場の照明が暗くて残念でした。目が見つかりました。

大変刺激を受けました。立派な方達なのだと思いますが、私にも何かやってみたい、チャレンジしたいと思わせてくれる内容で熱を感じとれました。充実した熟年、老年時代を生きていきたいと思いました！！

いつ終わかわからない年令ですが最後まで熱闘です！初めて参加しました。私も85才フレイマに参加頑張ります。看護（ナース）の仕事、子育てを終り、今はコーラス、地域のボランティアを楽しくやっています。今日はためになるお話ありがとうございました。

基調講演、パネルディスカッションとても元気をいただける内容でした。講師の皆様そして企画をしていただいたスタッフの皆様感謝です。ありがとうございました。若宮さんの講演の時にイスを用意してあげた方が良かったのでは！4人の人の話し（人生）が色々あって勉強になりました。日本の状態をもう少し話してほしかった？今日参加してとても前むきな気持ちになりました。

73才とてもためになりました。楽しい時間でした。

若宮さんのお話を伺って、これからは「高令者だから」といわず前向きに色々と生きていきたいと思いました。とても良いお話でした。

若宮さんにとっても興味があったので良い機会になりました。コロナで出かける機会になりました。

大変よかったです。

100年時代、残り40年やりたいことをやり続けようと、さらに思える内容でした。

まずはやってみよう！大賛成です。自分でできることを名刺にしてみるってすてきなアイデアです。積極的に社会とかかかわっていきたいと思います。もっと多くの人に関心をもってくれたら良いのにと 생각합니다。

大変興味深い内容でした。特にデンマークの「電子政府」の成り立ちや運用等。政府のペーパーレスには驚きました。いづれ日本でもそうなる日が来るでしょうか？でも、でも、税金の高さにはビックリ！興味と感心そして自立の精神は大切にしたいです。パネルディスカッションも有意義でした！

生涯現役のために生涯学習。いつまでも興味関心を持って学び、動くこと。モチベーションが「生きる」ために一番大切といつも思っています。

すばらしいの一言でした。かなり心して年を重ねる必要があります。70才、若手ですかあ～、さっそくブログを拝読いたします。楽しかった。若宮さん（マーちゃん）又、おあいしたいです。

若宮さんの講演は、名言が沢山でした。まず、やってみる気持ちを大切にしようと思いました。

若宮さんに関心がありましたので、お話が聞けて、感謝申し上げます。なんのこだわりもなく、なんて軽やかな方なんだろうと思います、我が身を見つめ直しました。私は難聴気味なので、聞きにくいところもありましたが、司会の方のお声がとても素敵で、トーンもよく、さすがプロと思いました。ぜひ次回もお願いしたいです。（それなのに名前を忘れしました。）