

----

全て拝聴させて頂きました。素晴らしかったです。取手市の今回の取り組みに感心致しました。すぐ近くの牛久市もこのような企画に取り組んで欲しいと思いました。

茂木先生はユーチューブでも素晴らしい内容を配信していらっしゃいます。我が家ではいつもネット家庭教師のように思っています。社会問題、芸術などの多岐に渡り素晴らしい内容配信をなさっていらっしゃいます。是非検索なさってくださいませ。

パネルディスカッションも素晴らしい内容でした。全ての内容が宝石のようにキラキラと輝いていました。アナウンサーの高木様の司会もとても良かったです。茂木先生とのハーモニーが心地よく耳に響きました。きっと素敵なお話がみつかりますよ。頑張ってくださいね！

配信をありがとうございました。

心よりお礼を申し上げます。

(牛久市在住)ピアノ講師 [70歳代、女性]

----

茂木先生の毛織いのお話し面白かったです。

そしてやはり女はおばあちゃんになるまで、文化の発展に貢献するのだなと改めて再確認いたしました。宮崎駿さんのアニメに出てくる女性たちも何故か力強いんですね。

オババになっちゃったけど、頑張ろう???

茂木先生のご著書購入して益々刺激を頂こうと思います。

パネリストの皆様の日々の取り組みを伺い、生涯現役ネットのホームページに、もっと関心を寄せようと思いました。

お誘いいただき、ライブ配信を見せていただけてとても良かったと思います。

感謝します???♂???

有難うございました。??? [60歳代、女性]

----

第2部 茂木先生に振られた後の高木アナウンサーのシングルの話が長すぎた。場が和んで良いとする意見もあるだろうが、パネリストの発言の時間が削られる事になったら、失礼だし意味がないと感じた。

ライブ配信を予約なしで視聴できるのは、ありがたい。

今後の企画にも期待したい。 [60歳代、女性]

----

一部の基調講演の音声小さく非常に聞きづらかった。主催者に電話したが、電話対応していただけなかった。2部のディスカッションには改善されたが、大事な事なので、必ずモニターをして対処してほしい。又満員で会場に行けなかったが、行使によっては、会場をもっと大きくする必要があることを認識してほしい。 [70歳代、男性]

----

生き甲斐を見つけること、新しいことにチャレンジすることが大事な事、ということはおわかりましたが、私の周りを見てみるとその「見つけること」でみなさんつまづいているようです。そのきっかけになることの紹介があってもよかったかなと感じました。 [50歳代、女性]

----

いい企画でした。次回をまた、期待しております。 [70歳代、男性]

----

肯定できるいろんな例え話が

茂木先生始め、参加者さんのお話から

明るくなる気持ちをいただきました。

高木アナウンサーさんの  
楽しそうな趣味の時間  
思いがけずお話が聞けて  
またさらに楽しい時間をいただきました。  
ありがとうございました(\*???)..!\*? [50歳代、女性]

----  
声が低く聞きづらかった  
特に第一部  
申し込みなしで聞けるのは良かった またおねがいします [70歳代、女性]

----  
第1部のライブでの音声が小さくて聞き取りずらく大変でした。  
後日、再配信して頂けませんかね。  
私だけでは無く、他の人からも苦情がありました。宜しく願い申し上げます。 [60歳代、男性]

----  
第2部は参加しなかった。  
市長のことより茂木先生の講義内容をもっと深く掘り下げてほしかった。  
[70歳代、女性]

----  
ライブ配信の音が小さかったです。 [50歳未満、女性]

----  
音声が小さく聞こえずらい。 [60歳代、男性]

----  
第一ぶだけPCで参加致しました。  
とても分かりやすかったです！！  
ただ音声が、とても低いので次回は大き目をお願いいたします。  
また照明が暗くみえました。  
第三部が見たかったです  
お友達にもシェアさせていただきます！！  
ありがとうございました。 [50歳未満、女性]

----  
茂木先生の興味ある話題を原稿も見ず1時間10分にわたる長時間お話しされたことに感激  
特に新しいことにチャレンジすることにより脳の若返りを促進するとの話題に感心。今後実行しようという  
気になった。 [70歳代、男性]

----  
とても有意義な時間でした。  
コロナ禍でも工夫して、取手のみなさんがつながりあって生きていることを実感できました。一日も早くコ  
ロナが終息して欲しいです。  
腸と脳の関係やドーパミンの大切など、とてもわかりやすくご説明いただき楽しかったです。司会の高木さ  
さんも仰っていたように多忙な茂木先生を取手にお呼びできたことにはビックリしました。  
楽しい企画をありがとうございました。 [50歳代、女性]

----

本日は生で茂木健一郎氏にお逢い出来お話を聞くことが出来、本当に嬉しい幸せな時間を過ごすことが出来ました。有り難うございました。今年80歳になりますが、毎日楽しく元気に過ごしたく60過ぎからピアノを、漢字熟語を解き一日置き位に友達とおしゃべりし、ランチし、5~6千歩歩きます。毛づくろい！いいですね。65~75位まで音楽(楽器演奏)で施設訪問をしておりました。ほんとに〇〇の感動がありました。これも今の元気の源だと思います。何にでも興味あり行動出来る元気でいられますね。母が良く食べたいものが滋養になると言っていました。その他に「基調講演・・・もっとお話聞きたく思いました。開催時間・・・2部がやや長い」 [70歳代、女性]

----

茂木先生のユーモアあふれる講演に参加できたのを嬉しく思います。自分には無理とあきらめる事が多い年齢ですが、何かに挑戦し達成できた時のドーパミンを身体全体で受けとめたいと思いました。脳と腸が関わっていることを知り驚きです。毎日の食生活に注意し家族の腸を守らねばと思いました。 [60歳代、女性]

----

~2021/6まで46年間茨城(埼玉)都民でした。サラリーマン生活を終え毎日が取手市民、何かやらねば。新聞、マスコミで何か見つけては参加しています。今日の茂木さんの話を参考に新しい日々を見つけて実行しようと思います。リカレントに向けて頑張れ、オール1の成績ではなかったのだから。パネラーの皆さんお疲れ様でした。武者行列と合せて〇〇が見たいは――クラウドファンディング立ち上げては？ [60歳代、男性]

----

茂木先生の講演あと20分位聞きたかった。パネラーの皆さん全てが活力に元気にさせていただきました。 [50歳代、女性]

----

いつも興味ある企画をしていただきありがとうございます。 [70歳代、女性]

----

茂木先生のお話はとても興味深く参考になりました。 [70歳代、男性]

----

80歳近くになりました。これからはゆっくりと過ごしたいと思っていましたがこれからのテーマが見つかりました。とても勉強になりました。ありがとうございました。 [70歳代、女性]

----

楽しい老後が迎えられそうな気がしてきました。 [80歳以上、女性]

----

雑談が良いことはわかりました。いつも家内にTELが長すぎる切りなさい。と言っていたのは「毛づくろい」だったですね。73歳くらいになる家内は年賀状(個人向け)200枚くらいあり、多すぎると言っていたのですが、「毛づくろい」の内容理解しました。それと「ドーパミン」を出したいです。そのたの音楽は全くダメですが、今週中には「ハーモニカ」をやります。今日聞いたことで85歳まで現役弁理士としてやります。 [70歳代、男性]

----

新しいことにチャレンジするのが脳活性化（ドーパミン）にいいのを教えていただいたので、実行したいと  
思います。毛づくろいの関係を広めて雑談を一杯していきたいと思います。 [70歳代、男性]

----  
これから毎日どう過ごそうかと改めて考えるきっかけとなりました。ありがとうございました。 [60歳  
代、女性]

----  
想像以上に大変よかったです！！ [70歳代、女性]

----  
茂木氏のお話は堅苦しくなく、わかりやすく、面白かったです。とても参考になりました。取手市のパネ  
ルディスカッションに立たれた方のお話しも身近に感じ、良かったです。 [60歳代、女性]

----  
大変面白かった。雑談の有効性を改めて認識した。市長はフランス語をやられているそうですが確かに他言  
語はそれに伴い文化やいろいろな面で幅が広がる。新しい知識が増え面白い。私はテレビ、ラジオで毎日6  
カ国聞いているが。 [80歳以上、男性]

----  
家ごもりの中、シンポジウムに参加出来感謝します。ドウパミン、エンドルフィン久し振りにお聞きし忘れ  
ていましたが。  
再度チャレンジ、新しいご事に〇を見直す機会にしたい！！ありがとう！！次の機会を希望します。茂木先  
生の言葉「出来ない事にチャレンジする事」「脳と腸が継ている」心に残る言葉でした。 [80歳以上、  
男性]

----  
今迄にこんなに楽しくやる気を起こさせる話は聞いたことがなかった。難しそうな話かなと思っていたのと  
は大違いで参加してお話を聞く事が出来て嬉しく思います。 [70歳代、女性]

----  
茂木先生のきさくなお話しに聞き入ってしまいました。来月（3月）で現役を卒業となりもう少し働きたい  
気持ちに火が付いた気がします。「自分らしさ」難かしいですが、趣味を沢山持ち生きて行きます。 [60  
歳代、女性]

----  
とてもわかりやすく楽しい講演でした。毎日の生活がドーパミンの出る生活を心がけ生涯自分の苦手な分野  
にも挑戦して行こうと思います。本日はありがとうございました。 [70歳代、女性]

----  
市の催し、講演始めて参加しました。茂木健一郎先生の話しを聞きたくて参加。これからは参加していき  
たい。と思いました。良い催しでした。ありがとうございました。 [70歳代、女性]

----  
社会とのつながりは欲しいが、つながりがしぼりになる事が多い。しばられたり、くくられたりする事なし  
に、つながったり、情報がえられたりしながら、自分らしく過ごしたい。 [70歳代、女性]

----

著名な諸先生方の講演をいろいろ企画されている事に感謝です。次は市民がどのような行動を起こすかが課題です。実行団体の育成、特に高齢者が実行可能な事業を市民が一体となり住みよい街づくりにしなければと思います。白山前地区は商店もなくなり淋しい街になり活気もありません。町内会館もなくなり市民協働はきのうしていません。

「基調講演・・・都合でご講演を拝聴できなかった。」 [70歳代、女性]

----

茂木先生 雑談がアンチエイジングにつながるというお話が一番印象に残りました。職場でも隣近所のつきあいでも姉弟同士でも雑談する相手がいるのはラッキーだと思った。 [70歳代、女性]

----

今日で良かったです。明日は雪との事ですから。 [70歳代、女性]

----

茂木健一郎講師の話 たいへん面白くためになりました。いろいろなことに好奇心を持ってチャレンジすること、雑談が人間関係づくりに大事ということなど。パネルディスカッション、参考になりました。講師、パネラーがマスクをしているため顔が見えないのが残念でしたがアクリル板があればと思いました。 [80歳以上、男性]

----

やわらかい言葉でとても分かり易くてご機嫌になりました。これからは意識して生活を続けます。 [70歳代、女性]

----

とても良かったです。脳と体がつながっている。そうなのですね。チャレンジする（楽しく記憶術を習っています。）週一、筑波山に登ったりしております。（出来るだけ）仕事も続けておりますので、このまま過ごして行きます。こちら側からも意見、質問が出来ると思いしました。 [70歳代、女性]

----

茂木先生、楽しいお話どうもありがとうございました。話術がすごいなと思いました。 [60歳代、女性]

----

やってみよう。自分らしく、何とかなる！ドーパミンだそう。毛づくろいしよう。 [60歳代、男性]

----

年齢にとらわれず、やってみたいな一と思ったら挑戦してみることの大事さ。自分の中でいつでも達成感を持ち自分をほめてみよう。 [80歳以上、女性]

----

この会をこれからも続けていただけたらうれしい！大いに参考になりました。生きて参ります。 [80歳以上、女性]

----

基調講演の中での脳の健康に悪影響を及ぼす「自己肯定感の低さ」と「～らしさのこだわり」。これから、自分を発展させて行く上で「自分は〇〇という人間である」とい自分への拘束を捨て、自分の身の丈を自身で決めつけないようにして様々なチャレンジをして参ります。 [50歳代、男性]

----

趣旨に沿った内容でとても良かったです。 [～49歳、男性]

----

茂木先生の内容に今までの自分がイヤだったこと（他人の噂話など）を拒否してはダエなんだ、ということ  
を気付かされたのは大きな収穫でしたね。 [70歳代、男性]

----  
第2部に質問対話が欲しかった。コロナ禍でダメでした。残念 [80歳以上、男性]

----  
70代で転居し地域とのつながりを考えています。お問い合わせ先など具体的に知りたい。 [70歳代、女性]

----  
茂木先生の講演は初めてでしたが楽しく話術に引き込まれました。エネルギッシュな声、お姿、一瞬一瞬その時その時が「生きること」を感じました。 [80歳以上、女性]

----  
年配の方が楽しそうにお話をきかれていて、やはり早くコロナが終息すると良いなと思いました。 [~49歳、女性]

----  
楽しい時間でした！ありがとうございました。！！ [60歳代、女性]

----  
面白おかしくわかりやすく茂木先生の話はとても良かったです。 [60歳代、女性]

----  
楽しい先生の講演とシンポジウム、パネラーの皆様の貴重なお話し参考になりました。 [70歳代、男性]

----  
脳腸関係で食生活の大切さがわかって重要性を家・会合で話したい。 [70歳代、男性]

----  
茂木先生へ感謝。話がわかりやすい、具体的で。  
パネルディスカッションは人生の生き字引で楽しいと同時にこれからは何かへチャレンジです。 [70歳代、男性]

----  
パネルディスカッションの時の茂木先生の高木さんへのムチャブリが味よく、ポイントを伝えて頂いて良くわかりました点で満足。  
不満足は、苦労体験というより「悩み」の方が本音のトークになったのでは？と思う次第です。 [60歳代、女性]

----  
茂木先生講演 もう少し脳科学的側面での深掘りの話を聞きたかったです。  
パネルディスカッション 具体的内容を聞き、勉強になりました。 [60歳代、男性]

----  
脳科学者と伺っていたので堅苦しい話とっておりました。猿の毛づくろいの例の話から日常生活の大切さを誰もが気付いている様で気付かず生活している事。改めて考えさせられました。「運動、食事、心」が元気人間を続けていくことに重要だと言うこと。改めて本日茂木先生の講演を聞きながら心にしみ入りました。コロナでイベント等中止になっていますが早く（コロナ）終息して今迄の環境をとり戻して市民皆元気に。取手市がよくなれば茨城ももっと良くなるのでは――先ず取手市民が元気になるかと。一ですな！！感

謝。

自分らしさ→取手市民になって50年→只今ボランティア活動をさせて頂いています。会員と仲良くやって25年になります。 [70歳代、女性]

----

雑談はいいというのはわかるけど [70歳代、女性]